

# **La integración de trabajadores jóvenes y de edad avanzada en el mercado laboral mediante modelos de horario flexible**

Centro Europeo para los Asuntos de los Trabajadores (EZA)  
Ariane Heinisch, Matthias Homey, Miet Lamberts  
& Gabriela Rapp



El informe «La integración de trabajadores jóvenes y de edad avanzada en el mercado laboral mediante modelos de horario flexible» pudo realizarse gracias a la ayuda financiera de la Comisión Europea.

Todos los datos han sido minuciosamente comprobados. Así y todo ni EZA ni la Comisión Europea se responsabilizan por los contenidos de la publicación.

**La integración de trabajadores jóvenes y de edad  
avanzada en el mercado laboral mediante modelos  
de horario flexible**

Centro Europeo para los Asuntos de los Trabajadores (EZA)  
Ariane Heinisch, Matthias Homey, Miet Lamberts & Gabriela Rapp

Shaker Verlag  
Aquisgrán 2007

## **Información bibliográfica de la Biblioteca Nacional de Alemania (Deutsche Nationalbibliothek)**

La Biblioteca Nacional de Alemania ha registrado la presente publicación en la Bibliografía Nacional de Alemania; podrán consultarse datos bibliográficos específicos en la Internet bajo la siguiente dirección: <http://dnb.d-nb.de>

Copyright Shaker Verlag 2007

Todos los derechos reservados, incluso los derechos de reimpresión parcial, de reproducción parcial o total, de almacenamiento en unidad electrónica de tratamiento de datos y de traducción.

Impreso en Alemania.

Boceto y composición: HellaDesign, 79312 Emmendingen

ISBN 978-3-8322-6142-9

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen  
Teléfono: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9  
Página web: [www.shaker.de](http://www.shaker.de) • E-Mail: [info@shaker.de](mailto:info@shaker.de)

# Tabla de materias

<b>Prólogo</b>		<b>10</b>
<b>Introducción</b>		<b>12</b>
<b>CAPÍTULO 1º: Cambio demográfico y mercado de trabajo: Prioridad En los trabajadores jóvenes y en los De EDAD avanzada</b>		<b>14</b>
1.	Hechos y cifras: La presión en Europa generada por la situación demográfica	14
2.	El ingreso de jóvenes en el mercado laboral	15
2.1.	¿Encuentran los graduados escolares trabajo?	15
2.2	¿Qué tipo de empleos ocupan los jóvenes insertados en el mercado de trabajo?	19
2.3	Valoración del primer puesto de trabajo y de la movilidad del mercado laboral por los trabajadores	21
3.	La salida de personas de edad avanzada del mercado laboral	23
3.1	La paradoja de edad y empleo	23
3.2	Contexto político europeo	24
<b>CAPÍTULO 2: Modelo de horario laboral flexible</b>		<b>29</b>
1.	Introducción	29
2.	Modelos de horario laboral flexible	30
2.1	Horario laboral variable	31
2.1.1	Horario flexible	31
2.1.2	Cuentas de tiempo y horario laboral anual	33
2.1.3	Servicio de guardia	34
2.1.4	Consecuencias sobre el «horario laboral variable»	34
2.2	Horario laboral desestructurado	35
2.2.1	Semanal laboral comprimida	35
2.2.2	Trabajo por turno en horario inusual	35
2.3	Horario laboral reducido	35
2.3.1	Jornada parcial	35
2.3.2	Trabajo compartido	37
2.3.3	Vacaciones no remuneradas	37
2.3.4	Jubilación por etapas	37
2.4.1	Permiso parental	37

2.4.2	Vacaciones sabáticas y pausas en la carrera	39
3.	Horario laboral flexible, contratos flexibles y puesto de trabajo flexible	39
4.	Modelos de horario laboral flexible ...	39
4.1	... en la entrada en el mercado laboral	39
4.1.1	Conciliación de estudios y trabajo (educación según el sistema dual)	39
4.1.2	Trabajo a jornada parcial	41
4.1.3	Compaginación de trabajo y familia con modelos de horario laboral flexible	42
4.2	... a la salida del mercado laboral	42
4.2.1	Jubilación/ jubilación por etapas y jubilación anticipada flexibles	43
4.2.2	Cambio entre trabajo por turno y horario laboral regular	45

### **CAPÍTULO 3: La situación demográfica en Europa** **46**

1.	Población según edad y sexo	46
2.	Tasa de nacimientos	52
3.	Edad media	54
4.	Esperanza de vida con 60	54
5.	Edad de inicio de la vida laboral	56
6.	Estudios	56
7.	Índices de empleo	58
8.	Actividad laboral según el sector económico	74
9.	Tasa de desempleo	77
10.	Contratos de empleo temporal	85
11.	Empleos a tiempo parcial	102
12.	Edad de jubilación	121

### **CAPÍTULO 4: ALEMANIA** **123**

1.	El derecho laboral en Alemania	123
1.1	Generalidades	123
1.2	El contrato de trabajo	123
1.2.1	Celebración del contrato de trabajo	123
1.2.2.	Período de prueba	123
1.2.3.	La Ley sobre trabajo a tiempo parcial y trabajo temporal	124
1.2.4	Las relaciones laborales de duración determinada	124
1.2.5	Relaciones laborales a tiempo parcial	125
1.2.6	Trabajo a tiempo parcial por razón de edad	127
1.3	Finalización de la relación laboral	127

1.4	Cogestión empresarial	130
1.4.1	El comité de empresa	130
1.4.2	La representación de jóvenes y aprendices	132
2.	Política educativa en Alemania	133
2.1	Programa BQF	133
2.2	JOBSTARTER - Formar para el futuro	133
2.3	BAföG	133
2.4	»Meister-BaföG«- Fomento para el perfeccionamiento profesional	134
2.5	Formación permanente	135
3.	Política de empleo en Alemania	135
3.1	Las leyes Hartz	136
3.1.1	Las leyes en detalle	136
3.1.2	Evaluación de las leyes	137
3.2	Ley sobre la Reforma del Mercado de Trabajo	139
3.3	Medidas especiales de apoyo para trabajadores jóvenes y mayores	139
3.3.1	Ayuda a la integración de trabajadores mayores	139
3.3.2	Iniciativa a favor de una nueva calidad en el trabajo INQA	140
3.3.3	Perspectiva 50plus	140
3.3.4	Iniciativa 50plus	140
3.3.5	Ayudas para jóvenes menores de 25 años	141

## **CAPÍTULO 5: Portugal 143**

1.	Legislación laboral en Portugal	143
1.1	Introducción	143
1.2	El contrato laboral	144
1.2.1	Introducción	144
1.2.2	El contrato laboral indefinido	145
1.2.3	El contrato laboral temporal	145
1.2.4	Cese de la relación laboral	146
1.2.5	Prejubilación	146
1.2.6	Derecho laboral de los convenios colectivos	146
2.	Política educativa y ocupacional en Portugal	149
2.1	Política educativa	149
2.2	Política ocupacional	149
2.2.1	INSERJOVEM y REAGE	149
2.2.2	NETemplo	150
2.2.3	Redes de empleo regionales	150
2.2.4	Envejecimiento activo	150
2.2.5	Flexicurity	150

<b>CAPÍTULO 6: Finlandia</b>	<b>151</b>
1. Derecho laboral en Finlandia	151
1.1 El contrato de trabajo	151
1.2 Finalización de la relación laboral	152
1.3 Derecho laboral colectivo	153
2. Política educativa en Finlandia	154
2.1 El programa NOSTE (Formación y Educación para la Población Adulta)	155
2.2 Formación profesional continua	155
3. Política ocupacional en Finlandia	155
3.1 Reformas del mercado laboral	156
3.2 Prestación por desempleo	156
3.3 Política de jubilación	157
3.4 El programa VETO (Medidas Empresariales para Alargar la Vida Laboral)	157
3.5 El Programa KESTO (Desarrollo de Carreras Profesionales Sostenibles)	157
3.6 El Programa TYKES (Mejora de la Organización Laboral)	158
3.7 Programa de Juventud y Trabajo 2002-2007	158
<b>CAPÍTULO 7: Estonia</b>	<b>159</b>
1. Legislación laboral en Estonia	159
1.1 Relaciones laborales	159
1.2 Cese de la relación laboral	161
1.3 Derecho laboral de los convenios colectivos	162
<b>CAPÍTULO 8: Croacia</b>	<b>164</b>
1. Política educativa y ocupacional en Croacia	164
1.1 Política de desempleo	164
1.2 Reformas de la legislación laboral	165
1.3 Régimen de autónomos	165
1.4 Política educativa	166
1.5 Política de jubilación	166
1.6 Programas para fomentar la ocupación	166
<b>CAPÍTULO 9. Mejores prácticas</b>	<b>168</b>
1. Ejemplos de mejores prácticas: Recopilación	168
2. Objeto del capítulo «mejores prácticas»	169
3. Introducción en los ejemplos de mejores prácticas	170

3.1.	Resumen de los ejemplos de mejores prácticas	171
3.1.1	Grupo de edad: jóvenes (menores de 25)	171
3.1.2	Grupo de edad: trabajadores de edad avanzada (mayores de 55 años)	171
3.1.3	Otros ejemplos de mejores prácticas	171
4.	Descripción de ejemplos de mejores prácticas identificadas por las organizaciones de trabajadores	172
4.1	Grupo de edad: jóvenes (menores de 25)	172
4.1.1	Buena práctica 1: trabajo a tiempo parcial y estudio, sector de la construcción, Estonia	172
4.2	Grupo de edad: trabajadores de edad avanzada (mayores de 55)	176
4.2.1	Buena práctica 2: autónomo, Estonia	176
4.2.2	Buena práctica 3: trabajo a tiempo parcial, Estonia	180
4.2.3	Buena práctica 4: tres trabajos simultáneos, Estonia	183
4.2.4	Buena práctica 5: ley de trabajo de edad, Alemania	186
4.2.5	Buena práctica 6: Esculapio, Alemania	191
4.2.6	Buena práctica 7: entrevista con un profesor 1, Portugal	196
4.2.7	Buena práctica 8: entrevista con un profesor 2, Portugal	203
4.3	Otros ejemplos de mejores prácticas	208
4.3.1	Buena práctica 9: trabajo desde casa, Estonia	208
4.3.2	Mejor práctica 10: Oficina de Horarios Laborales, Alemania	212
4.3.3	Buena práctica 11: Manual práctico, Alemania	216

**CAPÍTULO 10: VISIÓN DE LITERATURA SOBRE MODELOS DE HORARIO LABORAL Y mejores prácticas** **221**

**Fuentes** **231**

**ANEXO 1** **237**

**Índice** **243**